



Sonne - mein strahlendes Selbst – Wollen (Ziele)

Die Sonne verkörpert das Selbst. Sie ist Ausdruck der Gegenwart und spendet die Vitalität. Sie ist das Lebenszentrum. Strahlendes Goldorange soll diesen Zustand vermitteln. Esoterisch vermittelt die Sonne uns ebenfalls Vitalität und fördert den inneren Arzt (Immunsystem). Durch die Pranapartikel (Vitalitätskügelchen) wird mittels der Milz während des Schlafes vor allem vor Mitternacht der Organismus wieder aufgeladen.

Ausstrahlung: Lebenskraft und Freude	Gegensatz: Überhitzung
Vertreibt: Trübsal und Trennungsgedanken	Thema: Stolz – Demut
Strahl IV(I+II): Harmonie durch Konflikt	Beruf : vitaler Künstlertyp
Chakra: Milz	Element: Au
Musik: Tanzmusik der Biedermeierzeit, vitale Musik: Südamerika, Folklore unerlöst: sture und ekstatische Rhythmen (Techno)	

Meditation über **Optimismus***.*

Altersphase mit grösstem Sonnen einfluss vom 21. bis 27. Lebensjahr

Sie sind im Alter vom 21. bis zum 27. Lebensjahr. Dies ist die Phase der Persönlichkeitsfindung. Es ist die Phase des Lernens von Selbständigkeit und drückt sich in der persönlichen Machtentfaltung aus. Sie sind am Höhepunkt des individuellen - im Gegensatz zum kollektiven - Reifungsprozeß. Die Wahl von Kollegen und Freunden ist in dieser Zeit besonders wichtig. Dabei spielt natürlich eine besondere Rolle, in welcher Art Sie sich am gesellschaftlichen Leben beteiligen möchten. In dieser Phase kommt es zu einer Festigung der Grundeinstellung gegenüber der persönlichen und soziokulturellen Vergangenheit. Typisch für diese Lebensphase ist auch die Auflehnung gegenüber der Herkunftsfamilie und/oder der ganzen Gesellschaft. Der Planet, der in dieser Phase eine spezielle Rolle spielt, ist die Sonne und sie sollte bei der Deutung besonders berücksichtigt werden.