

Meditation als Königsweg

Die Sonne durchläuft bei Ihrer Wanderung durch den tropischen Tierkreis seit dem 19.2. das Zeichen Fisch. Ein Fisch ist wie man weiss, ein schwer zu fassendes Tier. Je fester man zupackt, umso leichter rutscht er einem aus den Händen.

Auflösung des Ichs

Die Qualität des Fischezeichens ist nicht die des Machers, sondern viel eher die des Dulders. Die Gefahr ist natürlich, dass in deren Folge sich die äusseren Dinge gern als Chaos darstellen. Doch auch im Chaos liegt der Kosmos verborgen. Im Chaos sind sozusagen noch alle Möglichkeiten latent.

Negativmeldungen verdunkeln

In der gegenwärtigen Zeitqualität reagieren die Menschen aufgrund der vielen Negativmeldungen durch Presse und Fernsehen mit einer Trübung ihres Bewusstseins. In grösseren Menschenansammlungen erscheinen die Menschen dunkler, weniger fröhlich, einfach gedrückter. Negativmeldungen, persönliche Verletzungen, Enttäuschungen usw. treiben den Menschen nach innen. Sozusagen in das Reich des Fisches.

Inne halten -

Der Wunsch des modernen Menschen, dieses „innere Reich“ zu verwalteln, scheitert kläglich denn die innere Welt lässt sich kaum wie die äussere Welt „richten“. Initiative, Überzeugungskraft, Cleverness und

Tatendrang müssen nun Abwarten, Spüren, Geduld und Hingabe Platz machen.

- Stille sein

Interessanterweise sind diese eher weiblichen Eigenschaften aber genau die Voraussetzung, damit die vorher genannten eher männlichen Eigenschaften wieder Auftrieb und Schwung bekommen. Das „Ich will“ wird im „Ich bin“ aufgelöst. Auch schafft sich der Mensch durch den Blick nach Innen, bzw. Meditation Zugang zum „inneren Heiler“.

Gib dem Heiler in Dir..

Unser Immunsystem ist ein intelligentes Wesen, das Tag und Nacht unser Überleben sichert. Wenn wir uns mit einem Messer schneiden oder einen Infekt auffangen, alles reguliert autonom unser Immunsystem. Dies geschieht ohne unser Zutun. Der innere Arzt ist der beste Mediziner und dazu noch kostenlos.

...eine Chance!

Das einzige das wir tun müssen ist, ihm Raum und Möglichkeit zu geben, seine Arbeit zu tun. Dazu gehören zunächst ausreichend Schlaf und Bewegung, gesunde Ernährung und Sonnenlicht. Zur ganzheitlichen Heilung gehört aber vor allem auch die Fähigkeit, die innere Sehnsucht nach dauerhaften Wohlbefinden zu sichern. Personen und die äusseren Dinge des Lebens sind endlich. Inneres Glück ist unbegrenzt. Meditation ist dazu der Königsweg!

Infos zum nächsten Kurs unter:

<http://www.astrocoach.ch/kurs1.html>