

Meine spirituelle Kur

Eine moderne Form der Selbsthilfe



Viele täglich auftauchende Probleme verstärken sich erst, in dem wir unseren Blickwinkel zusätzlich einschränken: Wir sehen nur das Probleme, aber keine Lösung. Der Kurs dient genau dem Gegenteil, der Bewusstseinsweiterung.

Sind bereits körperliche bzw. seelische Leiden vorhanden, kennen wir allerdings nur einen Wunsch: „**Gesundheit**“.

Dabei stellen wir immer wieder erstaunt fest, dass es zwar viele Krankheiten, aber nur eine Gesundheit gibt. Im **Kurs** lernen wir unsere übergeordneten individuellen **Lebensziele** kennen und gewinnen dadurch auch mehr **Sicherheit** in unserer Lebensführung.

Als Grundlage wird dazu der persönliche Geburtsschlüssel berechnet. Die sieben **klassischen Tugenden** und deren Auswirkungen auf Organe und Charakter des Menschen dienen uns dabei als Grundlage. Deren individuelle Gewichtung ist unser Einstieg und eröffnet dann auch **neue Handlungsperspektiven**. Die **sieben Grundkräfte** im Menschen können auch mittels **Aufstellung** szenisch dargestellt werden. Dadurch werden sie für das Bewusstsein direkt erfahrbar.

Jeder möchte gesund und frei, aber auch geborgen sein, gleichzeitig auch von der Umwelt wahrgenommen werden. Ein Weg dahin könnte über einen uralten **psychosomatischen Schlüssel** führen und die Bereitschaft zu einer vorbehaltlosen Innenschau. Wer in sich selbst blickt, sieht auch die Welt mit neuen Augen.

Für den Kurs sind keine speziellen Kenntnisse erforderlich, lediglich die Bereitschaft, sich auf einen spannenden inneren Prozess einzulassen.

Kursbeginn: Freitag, 11.5.18 11:00 – 18:00 und Samstag, 12.5.18 10:00 – 18:00

Kursort: Altdorf/ Uri *Winkel* in Altdorf, *Zimmer E*

Kurskosten: Fr. 100.- /Paare: 150.-/Sozialtarif: Fr. 50- inkl. Kursunterlagen

Kursgebühr: freiwillige Spenden

Anmeldung mit Name, Vorname, Geburtsdatum, Geburtszeit, Geburtsort, Adresse, Telefon, Natel, E-Mail

Anmeldung und Infos beim **Kursleiter Alfred Böhm**

Zaungasse 8 8750 Glarus

Tel.: 079 631 49 19 Email: info@astrocoach.ch oder unter

www.astrocoach.ch